



Tervetuloa

# sutela **KOTI**

nuorten kuntoutuskeskus



## **nuorten kuntoutuskeskus Sutela-koti**

Sutela-Koti on 5-paikkainen kodikas ja turvallinen lastensuojelulaitos Mikkelissä. Sutela-Kodin erityisosaamista on huume- ja päihdekuntoutus, yhteisökasvatus ja yhteistyö perheen kanssa.

### **arvot**

Sutela-Kodin huume- ja päihdekuntoutus, kasvatus ja hoito perustuvat erityisosaamiseen, jossa tärkeää on lasta ja hänen perhettään kunnioittava, turvallinen ja jokaisen lapsen yksilöllisyyttä ja erityisyyttä ymmärtävä laadukas, ammattitaitoinen lastensuojelulain mukainen hyvä hoitotapa.

### **viihtyisää kodikkuutta**

Sutela-Kodissa on tilaa lapsille 650 neliometriä. Asuintalossa on jokaisella lapsella oma huone. Toimintatalossa on oleskeluhuone, kuntosali, biljardi- ja painonnostohuone, puutyötila, keittiö, terapiahuone ja toimisto. Sutela-Kodilla on lisäksi kaksi erityisen tuen tukiasuntoa.

### **erityisosaamista, ammattitaitoa**

Sutela-Kodissa on riittävä, koulutuksella ja säännöllisellä työnohjauksella ammattitaitoa ylläpitävä henkilökunta.

johtaja  
kuntoutuspäällikkö, psykiatrian sairaanhoitaja  
lastensuojelun koordinaattori, psykiatrian sairaanhoitaja  
sosiaaliterapeutti, sosiaalityöntekijä  
lääkäri, lääketieteen lisensiaatti, myös a-klinikan lääkäri  
psykoterapeutti  
yhteisöohjaaja, sosionomi AMK  
työ- ja liikunnan vastaava, nuorisotyöntekijä  
turvallisuuspäällikkö, nuorisotyöntekijä  
yövalvoja

ostopalveluina mm. nuorisopsykiatri, hieroja, liikunnanopettaja



## **tulokselliset kuntoutusmenetelmät**

Sutela-Kodissa on tiivis viikko-ohjelma, joka huomioi kuntoutuksen, hoidon, ohjauksen vastuulliseen arkielämään ja sosiaalisten taitojen vahvistamisen ja suuntautumisen opiskeluun tai työelämään yhteisökasvatuksen keinoin, koulunkäynnin, liikunnan, harrastukset ja aktiviteetit turvallisessa ympäristössä.

### **huume- ja päihdekuntoutus sisältää:**

omahoitajamallin  
yksityiskohtaisen, tarkan alkuhaastattelun ja lääkärin tekemän päihdeanamneesin  
kokonaisvaltaisen terveydenhoidon  
vieroitus- tai muun lääkehoidon  
yksilöllisen päihdekuntoutussuunnitelman  
psykoterapian  
päivittäiset yksilökeskustelut ja ryhmät  
psykiatrin konsultaatiot tarvittaessa  
kuvataidetyöskentelyn

## **harrastukset ja aktiviteetit**

Tavoitteena on löytää jokaiselle lapselle ainakin yksi oma harrastus, joka kantaa myös myöhemmässä elämän vaiheessa ja antaa valmiuksia kohdata uusia haasteita.

Sutela-Kodissa on kuntosali, painonnostohuone ja pingis- ja biljardipöydät. Sutela-Kodissa voi myös harrastaa kitaransoittoa, puutöitä, öljyvärimaalausta, kivikorujen valmistusta, pienoismallien rakentamista sekä monia muita kädentaitoja.

Yhdessä käytetään vuoden ajan mukaisia Mikkelin seudun tarjoamia aktiviteetteja:

keilailu, squash, kuntosali, jalkapallo, koripallo, uinti, melonta, golf, patikointi, pyöräily, nyrkkeily, luistelu, hiihto, lumikenkäily, laskettelu

